



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مرکز تحقیقات بیماریهای دهان و دندان کرمان

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترا دندانپزشکی

عنوان:

بررسی همراهی عادات پارافانکشنال با علائم کلینیکی ناهنجاری مفصل گیجگاهی فکي در

دختران دبیرستانی کرمان در سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴

اساتید راهنما

سرکار خانم دکتر عادلہ پویافرد

سرکار خانم دکتر مریم السادات هاشمی پور

پژوهش و نگارش:

فاطمه مسلمی



شماره پایان نامه: ۹۲۰

سال تحصیلی: ۱۳۹۵-۱۳۹۴

چکیده فارسی

مقدمه: با توجه به اینکه عادات مضر پارافانکشنال بر روی ساختمان دندانی - فکی اثر می گذارد و اگر دیر تشخیص داده شود و درمان به تأخیر بیفتد مشکلات شدید بعدی را در پی خواهد داشت که یا غیر قابل جبران بوده و یا با هزینه فراوان و مشکلات تکنیکی بالا و رنج فراوان بیمار همراه خواهد بود. هدف از این تحقیق تعیین شیوع عادات پارافانکشنال، رابطه میان آن و اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در دانش آموزان دختر دبیرستان های شهر کرمان می باشد.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است. روش جمع آوری اطلاعات از طریق تکمیل چک لیست و معاینه بالینی بود. جمعیت مورد مطالعه شامل دانش آموزان سال اول تا چهارم دبیرستان های شهر کرمان بودند. معاینه توسط یکی از دانشجویان سال آخر که به مدت یک هفته در بخش توسط استاد راهنمای مربوطه آموزش دیده و کاملاً به اصول معاینه مسلط شده، انجام شد. از آزمون های، t -tests، ANOVA، Chi-square استفاده و تحلیل های آماری توسط نرم افزار SPSS 13.5 انجام شد.

نتایج: در این بررسی ۳۶۸ پرسشنامه تکمیل گردید. تعداد ۶۶ نفر از دانش آموزان هیچگونه عادت پارافانکشنال نداشتند و ۷۸ درصد دانش آموزان حداقل یکی از عادات پارافانکشنال دهانی را داشتند. ۱،۲ درصد دانش آموزان واجد هر ۱۱ عادت پارافانکشنال و ۲۲ درصد دانش آموزان تنها دارای یک عادت بودند. بیشترین فراوانی مربوط به عادت آدامس جویدن، خوابیدن به یک طرف جویدن غذا با یک طرف و جویدن مداد یا خودکار بود. شیوع علایم اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی در بین دانش آموزان به ترتیب صدای مفصل (۳۱ درصد)، درد فک در هنگام جویدن غذا (۲۴ درصد)، خستگی عضلات (۱۷ درصد) و درد در هنگام در باز کردن دهان (۱۴ درصد) بود.

این مطالعه نشان داد که بیشترین ارتباط معنی دار بین فشار دادن دندانها روی هم با حساسیت به لمس در عضلات جوونده وجود داشت. در بین عضلات جوونده، بیشترین درد عضلات موقع لمس، مربوط به عضله ماستر و و بعد از آن عضله گیجگاهی بود.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که بیشترین فراوانی عادات پارافانکشنال مربوط به آدامس جویدن و شایع ترین علامت اختلالات گیجگاهی - فکی در بین دانش آموزان، صدای مفصل بود. همچنین بین عادات پارافانکشنال دندان قروچه، جویدن یک طرفه و فشار دادن دندان ها روی هم با کلیه علایم اختلالات گیجگاهی فکی ارتباط معنی داری وجود داشت.

کلمات کلیدی: شیوع، عادات پارافانکشنال، اختلالات مفصل گیجگاهی - فکی

Abstract

Background and Aims: Considering the detrimental effects of parafunctional habits on the dento-maxillary system if diagnosis and treatment don't take place at the appropriate time severe and irreversible problems may occur with costly and exhausting treatment plans for the patient. The aim of this study was to determine the prevalence of parafunctional habits and their relationship with TMJ disorders in female highschool students in Kerman city.

Method: This was a descriptive-analytic study. The collection was carried out through completing check lists and clinical examinations. The population being studied were first to fourth year students in Kerman highschools. The examinations were carried out by a dental intern trained for a week to master the examination technique. The chi-square t-test and ANOVA tests were used and data analysis was done using SPSS software version 13.5.

Results: In this study 368 questionnaires were completed. 66 individuals had no parafunctional habits while 78 percent reported at least one oral parafunctional habit. 1.2% had all 11 parafunctional habits and 22 percent only had one. The highest prevalence was related to chewing gum, unilateral chewing, sleeping on one side and chewing pens and pencils. The highest frequency of TMJ disorder symptoms were joint sounds (31 percent) pain in masticatory muscles (10 percent), pain during mastication (24 percent) and pain during mouth opening (10 percent). The study showed that the most statistically significant relationship was between pressing teeth together and tenderness of masticatory muscles. Between the masticatory muscles the most tenderness was in the masseter muscle and after that the temporal muscle.

Conclusion: This study showed that the highest frequency of parafunctional habits was related to chewing gum and the most common temporomaxillary disorder was joint sounds. Also there was a statistically significant relationship between parafunctional habits such as bruxism, unilateral chewing and clenching with all temporomaxillary disorders.

Keywords: prevalence, parafunctional habits, temporomandibular disorders